

Diëtiste Astrid Van den Bussche

SUPERMARKTGIDS



ZOET BELEG



Boerinneke - suikerarm



Balade - choco hazelnoot



Balade - choco puur



Boni - Aardbeienconfituur
suikerarm



Boni - 4 vruchtenconfituur
suikerarm



Boni - Abrikozenconfituur
suikerarm



Boni - kersenconfituur



Céréal - Abrikoos-perzik



Céréal - Aardbei



Céréal - Fruitbeleg aardbei



Bonne maman - Rode vruchten
Intense



Bonne maman - Kers intense



Bonne maman - Abrikoos
intense



Bonne maman - Aardbei intense



Bonne maman - rabarber
intense



Bonne maman - framboos
intense



Fior di frutta - blauwe
bosbessen



Fior di frutta - Aardbei



Effi - kersenconfituur



Effi - abrikozenconfituur

MELK(PRODUCTEN) EN PLANTAARDIGE ALTERNATIEVEN

YOGHURT NATUUR



Activia, natuur, 0% vet



Alpro Nature



Alpro Mild en Creamy



Pur Natur Bio Lactosevrij



Dilea Yoghurt Natuur zero lactose



Pur Natur Bio Mager



Alpro Nature No sugars



Alpro Nature zonder suikers



Boni Yoghurt Mager Natuur



Boni Bio Yoghurt Mager Natuur



Everyday Yoghurt Mager



Everyday Yoghurt Mager



Danone Yoghurt Mager Natuur



Oikos Griekse Yoghurt 0% vet



Oikos Griekse Yoghurt 0% vet



Boni Griekse yoghurt halfvol



Kri kri Griekse Yoghurt 0% vet



Boni Griekse Yoghurt 0% vet



Boni Soja natuur ongezoet

VERSE KAAS / SKYR / KEFIR NATUUR



Danone Verse Kaas Natuur
Mager



Vitalinea Verse Kaas 0% Vet



Campina Verse Kaas Mager



Campina Verse Kaas 0% Vet



Boni Verse Kaas Mager



Boni Bio Verse Kaas Mager



Everyday Verse Kaas Mager



Pur Natur Bio Skyr Mager



OING Kefir Halfvol



Boni Skyr Natuur

FRUITYOGHURT



Danone HiPro Vanille



Danone HiPro Bosbes



Vitalinea Fruits 0%



Vitalinea Aardbei 0%



Vitalinea Kers 0%



Activia Aardbei 0%



Activia Rood fruit 0%



Boni Fruityoghurt 0%



Alpro Mango zonder toegevoegde suiker



Alpro Ananas-passievrucht



Boni Soja Aardbei

SKYR, DRINKYOGHURT MET FRUIT



Danone Hipro Aardbei/framboos



Danone Hipro Vanille-cookie

WRAPS



Poco Loco Volkoren wraps



Poco loco Beetroot wraps

HUMMUS EN SPREADS



Boni Bio Hummus



Boni Bio Trio hummus



Boni Hummus met sesampasta



Boni Hummus met pesto



Hummus tomaat-basilicum



Hummus mango-kokos



Boni Tapenade groene olijven



Boni Tapenade tomaten



Boni Tapenade groene en zwarte olijven en kappertjes



Boni Rode pesto paprika



Boni Hummus Natuur



Boni Hummus pikant



Boni Hummus paprika-chilipeper



Mix&Enjoy Honing mosterd hummus



Boni Guacamole mild



Boni Trio Dip Griekse wijze



Boni Tapenade Trio Classic



Boni Dip zoete aardappel



Boni Trio Dip



Wonky Guacamole pikant



Boni Muhammara paprika



Boni Tapenade pikant



Mix&Enjoy Trio wintergroenten



Mix&Enjoy Mediterraanse aubergine

VLEESVERVANGERS

FALAFEL / BALLETTJES



Boni Falafels



Garden gourmet Falafel



Flexy Party Mix falafel



Boni Falafel (diepvrieso)



Boni Veggie balletjes



Garden gourmet Balletjes



De vegetarische slager Boulettes

TOFU / SEITAN / TEMPEH



Boni Bio Tofu



Boni Bio Seitangehakt

WORST EN GEHAKT



Greenway Chipolata



Boni Vegan gehakt



Quorn Vegan fijngehakt



Quorn fijngehakt Diepvries

STUKJES / REEPJES



Boni Veggie Wokreepjes



Quorn Vegetarische stukjes



Garden gourmet Gegrilde stukjes



Garden gourmet Sensational Filet pieces



De vegetarische slager Poulettekes



Boni Spiesjes gemarineerd



SoFine SoChicken Spiesjes



Quorn Vegan reepjes



Quorn Vegetarische stukjes
Diepvries



Garden Gourmet Vegan Nuggets
Diepvries



Green cuisine Groentesticks



Boni Veggie Gyros

BURGERS



Boni Groenteburger



Boni Bio Pompoen
Hazelnootburger



Boni Bio Kaas groenteburger



Garden Gourmet Groenteburger



Garden Gourmet Burger
Deluxe mini



Garden Gourmet Veggie
burger Italiaanse stijl

SAUZEN



Devos Lemmens Mayo Light



Devos Lemmens Mayo Light
Citroen



Devos Lemmens Mayo Light



Effi Dressing Light



WW Mayo saus



Heinz Ketchup 50% minder
suiker



Vandemoortele Vinaigrette
light

SOEP



Knorr - Kervelsoep



Knorr - Tomaten crème



Knorr - Tomaat groenten met balletjes



Knorr - Kippensoep



Knorr - Tomaat vermicelli



Knorr - Julienne Tomaat groenten met balletjes



Knorr - Julienne groenten met balletjes



Liebig - Tomaat groenten met balletjes



Knorr - Groentensoep



Knorr - Courgette prei met peterselie



Knorr - Pompoenweelde



Knorr - Kip met vermicelli



Boni - Kip Groentensoep



Boni - pompoenvelouté



Boni - Tomatensoep met
balletjes



Boni - Tomaat groenten met
balletjes



Liebig - Erwten met spekblokjes



Liebig - Minestrone



Liebig - Aspergesoep



Liebig - Groentesoep met
balletjes



Liebig - preisoep



Liebig - Oosterse groenten



Liebig - Kippensoep



Liebig - Pompoenweelde



Boni - kippensoep



Boni - Kervelsoep met balletjes



Boni - witte wintergroentesoep



Boni - Minestrone



Butterfly - Butternut
wortelsoep

ONTBIJTGRANEN



Kellogg's - Rice crispies



Quaker - granola nuts & seeds



Quaker - Granola original



Holie - Crunchy muesli 4 nuts



Holie - Granola Protein crunch



Holie - Granola nuts & seeds



Holie - Crunchy muesli
chocolate



Lima - Muesli original



Nestlé - Fitness original



Weetabix



Turtle - Multigrain flakes

CRACKERS EN REPEN



Le pain des fleurs - Boekweit



Le pain des fleurs - kastanje



Le pain des fleurs - Boekweit



Bonvita - Lijnzaadcracker
Koolhydraatarm ; 32 g vet/100 g



Le pain des fleurs - Apéritif -
ajuin



Le pain des fleurs - Linzen



Boni Bio - Boekweitcrackers



Terrasana - rozemarijn/lijnzaad



Le pain des fleurs -
Kikkererwten



Vilmas - Black en white
Koolhydraatarm - 14 g vet/100 g



Le pain des fleurs - maïs



Le pain des fleurs - Meergranen



Raw cracker
koolhydraatarm; 14g vet/100 g



Le pain des fleurs - Apéritif
Tomaat - paprika



Holi Roots - Rode biet



Hollandia - Matze crackers



Holi Roots - Wortel



Nuts & Berries - Chocola/kersen

Deze lijsten werden samengesteld door:



Diëtiste Astrid

www.dietisteastrid.be

dietiste.astrid@gmail.com

0496 943 179